

## Weitere Dienste

### **AWO Sozialstation**

Häusliche Pflege und ambulante Krankenpflege  
Lahusenstraße 9 • 27749 Delmenhorst  
Telefon 0 42 21 - 152 13 13

### **AWO Tagespflege Nordwolle**

für pflege- und betreuungsbedürftige  
ältere Menschen  
Lahusenstraße 7 • 27749 Delmenhorst  
Telefon 0 42 21 - 58 74 58

### **AWO Tagespflege Oldenburger Straße**

für pflege- und betreuungsbedürftige  
ältere Menschen  
Oldenburger Straße 152 • 27753 Delmenhorst  
Telefon 0 42 21 - 58 74 54

### **AWO Tagespflege Ganderkesee**

für pflege- und betreuungsbedürftige  
ältere Menschen  
Stockrosenweg 1 • 27777 Ganderkesee  
Telefon 0 42 22 - 80 79 77

### **AWO Tagespflege Lemwerder**

für pflege- und betreuungsbedürftige  
ältere Menschen  
Brennhofstraße 18 • 27809 Lemwerder  
Telefon 04 21 - 94 99 16 90

### **AWO Stätte der Begegnung**

Offene Altentagesstätte  
Cramerstraße 193 • 27749 Delmenhorst  
Telefon 0 42 21 - 981 59 86 oder 981 59 88

### **AWO Gemeinschaftszentrum**

Kulturelle Begegnungsstätte und  
offene Altentagesstätte  
Lahusenstraße 5 • 27749 Delmenhorst  
Telefon 0 42 21 - 5 18 21

### **AWO Betreutes Wohnen in der Lahusenstraße**

Lahusenstraße 9 • 27749 Delmenhorst  
Telefon 0 42 21 - 152 13 - 0

### **AWO Geschäfts- und Beratungsstelle**

Lahusenstraße 9 – 27749 Delmenhorst  
Telefon 0 42 21 - 152 13 - 0

**Kraft tanken für den Alltag**

Beratung

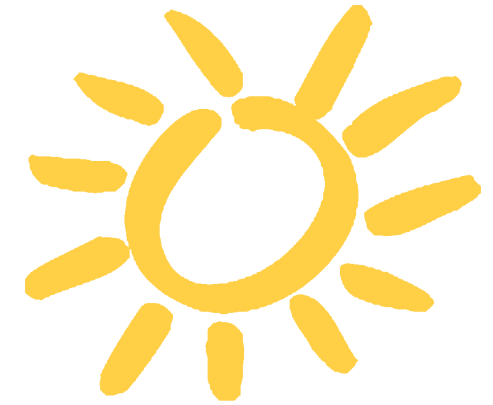


## Informieren Sie sich in einem persönlichen Gespräch



Cramerstraße 193  
27749 Delmenhorst  
Mobil: 0176-76 4741 69

## Kurberatung



## für Mütter- und Mutter-Kind-Kuren



Information  
und Beratung: **0176-76 4741 69**

# Kuren für Mütter und Mutter-und-Kind

## Der erste Schritt zur Kur

Mütter- und Mutter-Kind-Kuren sind seit dem 1. April 2007 Pflichtleistungen der Krankenkasse. Sie bieten Müttern und ihren Kindern die Chance ihre Gesundheit zu stärken und wiederherzustellen.

Die individuelle Beratung ist die beste Vorbereitung auf die Kurmaßnahme. Diese Beratung erhalten Sie bei der



## Ansprechpartnerin:

Silvia Garmhausen – Kurberaterin  
E-Mail: [garmhausen@awo-delmenhorst.de](mailto:garmhausen@awo-delmenhorst.de)

Bürozeiten: Dienstag 11.30 bis 14.00 Uhr  
Donnerstag 11.30 bis 14.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

## Der Weg zur Kur

1. Telefonische Terminvereinbarung.
2. Erstberatung:
  - abklären der persönlichen Situation,
  - aushändigen der Arzt-Attest-Formulare,
  - aushändigen des Kurantrages,
  - Hilfe beim Ausfüllen des Selbstauskunftsbogens.
3. Folgetermin vereinbaren:
  - ausgefüllte Formulare mitbringen,
  - passende Kurklinik und geeigneten Termin aussuchen und reservieren,
  - informieren über das Angebot in der ausgesuchten Klinik,
  - Beantragen der Kostenübernahme bei der Krankenkasse.
4. Bei ablehnendem Bescheid helfen wir bei einem begründeten Widerspruch.
5. Nach Erhalt der Kostenübernahme Übergabe des Bescheides an die Kureinrichtung.

## Was Sie noch wissen sollten

- eine Mütter- oder Mutter-Kind-Kur ist kein Urlaub, sondern eine Gesundheitsmaßnahme, an der Sie aktiv beteiligt sind.
- Aufnahme von Kindern von 0 bis 13 Jahren, in Ausnahmefällen bis 16 Jahren möglich.
- Dauer der Kur: 21 Tage, Verlängerung am Kurort ist möglich.
- Eigenanteil von **10,- €** pro Tag für Erwachsene.
- Fahrtkosten werden in der Regel übernommen, Gepäckkosten nicht.
- auch für Berufstätige ist die Krankenkasse zuständig, bei erheblicher Gefährdung der Erwerbstätigkeit ist der Rentenversicherungsträger zuständig.
- Urlaubstage werden für die Kur nicht angerechnet.
- bei Kurmaßnahmen in Ferienzeiten ist mit längeren Wartezeiten zu rechnen.

**Vertrauen Sie unserer jahrelangen Erfahrung**