

Regelmäßige Veranstaltungen Donnerstag

09. April 2026 15:00 – 17:00 Uhr
**Geburtstagsrunde für alle, die zwischen dem
1. Januar und 31. März 2026 Geburtstag hatten**

16. April 2026 15:00 – 17:00 Uhr
Klönsschnack

23. April 2026 15:00 – 17:00 Uhr
**Weltenbummler Horst Wehrse
auf seiner Reise durch den Balkan**

30 April 2026 15:00 – 17:00 Uhr
Bingo

07. Mai 2026 15:00 – 17:00 Uhr
**Überraschkonzert
mit der Akkordeon-Gruppe**

14. Mai 2026 **Himmelfahrt**

21. Mai 2026 15:00 – 17:00 Uhr
„Tanz im Mai“ mit Musikerin Sabine Gal

28. Mai 2026 um 12:00 Uhr
Spargelesen *siehe Flyer*

04. Juni 2026 15:00 – 17:00 Uhr
Bingo

11. Juni 2026 15:00 – 17:00 Uhr
Klönsschnack

18. Juni 2026 um 12:00 Uhr
Matjesessen *siehe Flyer*

25. Juni 2026 15:00 – 17:00 Uhr
Bingo

Regelmäßige Veranstaltungen Freitag

09:00 – 10:30 Uhr **Yoga** *mit dem
TuS Heidkrug*

11:00 – 12:30 Uhr **Feel Good** *mit dem
TuS Heidkrug*

14:00 – 15:00 Uhr
Sittanz

17:00 – 18:00 Uhr
Pilates

18:15 – 19:15 Uhr
Kundalini-Yoga

Ferien-/Urlaubszeit

!!! **13. Juli – 31. Juli 2026** !!!
es finden keine Kurse statt

DO • 19:30 – 21:30 Uhr
**Übungsabend
der Delmenhorster
Musikfreunde**



2026 APRIL MAI JUNI



**Kurzfristige Änderungen
und Ergänzungen
entnehmen Sie bitte der
Tagespresse
oder dem Aushang**

Regelmäßige Veranstaltungen

Montag

09:00 – 10:00 Uhr
Rückenfit

10:30 – 11:30 Uhr
Sittanz

14:30 – 16:30 Uhr
Spielemachmittag

15:00 – 17:00 Uhr
Seniorentanz

16:45 – 18:15 Uhr
Akkordeongruppe

18:00 – 19:00 Uhr
Yoga

*mit dem
TuS Heidkrug*

Regelmäßige Veranstaltungen

Dienstag

09:30 – 11:30 Uhr
englischsprachiges **Frühstück**
Anmeldung erbeten

*07./21. April
05./19. Mai
02. Juni*

09:30 – 11:30 Uhr
spanischsprachiges **Frühstück**
Anmeldung erbeten

*14./28. April
12./26. Mai*

09:00 – 10:00 Uhr
Fit im Sitzen I

10:00 – 11:00 Uhr
Fit im Sitzen II

12:30 – 13:30 Uhr
Zauberharfe

16:00 – 17:00 Uhr
Pilates

17:00 – 18:00 Uhr
Pilates

18:00 – 19:00 Uhr
Yoga

19:00 – 20:00 Uhr
Yin Yoga

 **AWO Service**
gemeinnützige GmbH

Delmenhorst-Nordwolle
Delmenhorst-Deichhorst
Ganderkesee
Lemwerder

 **Tagespflegen**
Tagesbetreuung

0 42 21 - 58 74 58
0 42 21 - 58 74 54
0 42 22 - 80 79 77
04 21 - 94 99 16 90

Regelmäßige Veranstaltungen

Mittwoch

09:00 – 10:30 Uhr
Yoga

*mit dem
TuS Heidkrug*

10:30 – 11:30 Uhr
Gedächtnistraining



11:30 – 12:30 Uhr
Pilates

*zur Zeit keine
freien Plätze*

15:00 – 16:00 Uhr
Leseclub

16:00 – 19:00 Uhr
Aquarellmalerei

Kreativ mit Schwung
Kunst für alle Menschen

Wir malen auf Leinwänden mit Acrylfarben.

Samstags von 13:00 bis 16:00 Uhr

AWO Gemeinschaftszentrum, Lahusenstraße 5, 27749 Delmenhorst

Termine 2026 auf Anfrage

Anmeldung und E-Mail: familienzentrum@awo-delmenhorst.de
Rückfragen unter: Mobil: 0152-54710104 (Anke Wolf)

Das Projekt ist mit finanzieller Unterstützung der
DR. KLAUS & REGINE BOHNEMANN STIFTUNG

Familienzentrum Wolle
MITEINANDER - FÜR EINANDER

Nordwolle + Wollepark
WACHSEN ZUSAMMEN

AWO Kreisverband Delmenhorst e.V.

Diakonie

unter Mithilfe des  entstanden.

Nordic-Walking

Elke Riesmeier Telefon **0179 - 942 08 64**

Treffpunkt Dienstag 08:30 – 09:30 Uhr
Kiosk Graftwiesen 18:00 – 19:00 Uhr

Treffpunkt Donnerstag 08:30 – 09:30 Uhr
Kiosk Graftwiesen 18:00 – 19:00 Uhr

Treffpunkt Freitag 09:30 – 10:30 Uhr
Kiosk Graftwiesen