

## Nachbarschaftsbüro Deichhorst

### Hilfeaktion für Risikogruppen - Einkaufshilfe während der Corona-Krise

Nachbarschaftshilfe:

Empfehlungen & Hygienemaßnahmen für Einkaufshelfer\*innen

- 1.) Es wird empfohlen, keinen direkten Kontakt zu haben. Kommunikation kann durch die geschlossene Tür oder am Telefon stattfinden.
- 2.) Geld für einen Einkauf sollte im Vorfeld z.B. in einem Umschlag "übergeben" werden. Lebensmittel, Quittung und Restgeld können vor die Tür gestellt werden.
- 3.) Generell sollte eine Bestellung den Wert von 50 Euro nicht überschreiten. Es geht um die Sicherung der Grundversorgung. "Hamsterkäufe" sollten vermieden werden.
- 4.) Vor und nach der Übergabe von Geld und/oder Lebensmitteln sollten die Hände gewaschen und/oder desinfiziert werden.
- 5.) Besteller\*in und Einkäufer\*in bleiben ein Team. Es findet kein Austausch statt, um weitere Ansteckungen zu vermeiden. A kauft immer für B ein.

### Hinweise für Einkäufer\*innen:

**Die Einkäufer\*innen versichern, dass er/sie nicht zur Risikogruppe gehört.**

Zur Risikogruppe zählen:

- ältere Personen (mit stetig steigendem Risiko für schweren Verlauf ab etwa 50 bis 60 Jahren) sowie
- Raucherinnen und Raucher.

Auch bei Menschen mit bestimmten Vorerkrankungen kommt es eher zu einem schweren Verlauf. Darunter fallen Personen:

- mit Erkrankungen des Herzens (zum Beispiel koronare Herzerkrankung),
- mit Erkrankungen der Lunge (zum Beispiel Asthma, chronische Bronchitis),
- mit chronischen Lebererkrankungen,
- mit Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit),
- mit einer Krebserkrankung sowie
- mit geschwächtem Immunsystem (zum Beispiel aufgrund einer Erkrankung, die mit einer Immunschwäche einhergeht oder durch die Einnahme von Medikamenten, die die Immunabwehrschwächen, bedingt wird - darunter Cortison).

**Die Einkäufer\*innen versichern, dass er/sie die personenbezogenen Daten und Gesundheitsdaten nicht weitergeben.**

Bei Fragen können Sie sich an das Nachbarschaftsbüro Deichhorst wenden:

**AWO-Nachbarschaftsbüro Deichhorst**, Wiekhorner Heuweg 59  
[www.awo-delmenhorst.de/Einrichtungen/Nachbarschaftsbuero.php](http://www.awo-delmenhorst.de/Einrichtungen/Nachbarschaftsbuero.php)  
**Telefon:** 04221-9811250  
**Handy:** 0152-54710108  
**Email:** nachbarschaftsbuero@awo-delmenhorst.de