



# NACHBARSCHAFTSBÜRO DEICHHORST

## PROGRAMM JULI UND AUGUST 2022

Jeden  
Montag

**Nordic Walking**  
(Treffpunkt:NBB)  
10.00 bis 11.00 Uhr

Wir starten jeden Montag mit Bewegung und netter Gesellschaft in die Woche. Walking Stöcke erhalten Sie im NBB



Kreisverband  
Delmenhorst e. V.

Jeden  
Mittwoch  
Ab 03.08.

**Eltern-Kind-  
Gruppe** (Treffpunkt:  
NBB)  
15.00 bis 17.00 Uhr

Für alle Kinder die keinen Kindergartenplatz bekommen haben bietet die Gruppe eine Möglichkeit Kinder und Eltern kennenzulernen und gemeinsam Spaß zu haben. Bitte denken Sie an gesunde Verpflegung für die Kinder. Für Kinder zwischen 3 und 5 Jahren. Max. 10 Plätze.

Nur mit Anmeldung

Jeden 2.  
Mittwoch

**Anwohner -  
Mitbring -  
Frühstück**  
09.30 bis 11.00 Uhr  
27.07. 2022 offen  
für Alle  
10.08.2022  
Familien Frühstück  
24.08.2022  
Senioren Frühstück

Wir möchten mit euch kulinarisch in den Mittwoch starten und laden Euch herzlich zu einem klassischen Frühstück ein. Gemeinsames Essen verbindet und bringt Kulturen zusammen. Lasst die Anwohner\*innen gern auch an Euren landestypischen Spezialitäten teilhaben Für Kaffee und Brötchen ist gesorgt.

Nur mit Anmeldung

Jeden  
Donnerstag

**Sitzgymnastik**  
(Treffpunkt: NBB)  
10.00 bis 11.00 Uhr

Alle sportlichen Übungen werden sicher auf einem Stuhl durchgeführt. Die meisten Übungen lassen sich auch mit körperlichen Einschränkungen durchführen, sodass jeder im Rahmen seiner Möglichkeiten teilnehmen kann.

Nach  
Termin

**Berufsberatung  
für Frauen mit**

Eine spezielle Berufsberatung für Frauen. Frau Martin hilft bei allen

Büro  
Öffnungszeiten:

Montags 09:00-15.00  
Uhr

Mittwochs: 09:00-  
15.00 Uhr

Donnerstags: 09:00-  
12.00 Uhr

Wiekhorner Heuweg  
59

27753 Delmenhorst

04221 – 9811250

0152 - 54710108

nachbarschaftsbuero  
@awo-  
delmenhorst.de

Sie können uns auch  
auf Instagram  
besuchen und über  
Signal erreichen.

<b>Vereinbarung</b>	<b>Frau Martin vom Jobcenter</b>	Themen, die es Frauen erschweren wieder in den Beruf zu starten. Nächstmöglicher Termin: 11. August 2022 von 9.30 bis 11.30 Uhr	<p>Büro Öffnungszeiten:</p> <p>Montags 09:00-15.00 Uhr Mittwochs: 09:00-15.00 Uhr Donnerstags: 09:00-12.00 Uhr</p> <p>Wiekhorner Heuweg 59 27753 Delmenhorst 04221 – 9811250 0152 - 54710108 nachbarschaftsbuero@awo-delmehorst.de</p> <p>Sie können uns auch auf Instagram besuchen und über Signal erreichen.</p>
	Nur mit Anmeldung		
<b>Mit Terminvereinbarung</b>	<b>EU Beratung</b>	Nach vorheriger Anmeldung steht Frau Wolf für Fragen zum Leben und Alltag in Deutschland zur Verfügung. Sie unterstützt auch bei Kontakten mit Behörden, Schulen und Kindergärten	
	Nur mit Anmeldung		
<b>In den Öffnungszeiten</b>	<b>Bürger Office</b>	In den Öffnungszeiten habt ihr die Möglichkeit zu drucken/ kopieren, kleine Office Arbeiten am PC zu tätigen und eure Emails abzurufen.	
<b>In den Öffnungszeiten</b>	<b>Verweisberatung</b>	Wir hören ihnen bei Problemen zu und helfen Ihnen den Beratungsbedarf zu erkennen und die richtigen Ansprechpartner*innen für notwendige Hilfen zu finden.	
	Nur mit Anmeldung		
<b>Nach Vereinbarung</b>	<b>Einkaufs-und Nachbarschaftshilfe</b>	Für Personen in Quarantäne oder mit positiver Testung gibt es im Rahmen der Nachbarschaftshilfe Unterstützung bei kleineren Einkäufen und Besorgungen.	
	Nur mit Anmeldung		
<b>Dauerhaft offen</b>	<b>Bücherbox</b>	Die Bücherbox ist ein offenes Angebot. Anwohner*innen haben hier die Möglichkeit sich neuen Bücher mitzunehmen oder nicht mehr gebrauchte Bücher für die Nachbarschaft abzugeben.	
<b>In den Öffnungszeiten</b>	<b>Gelbe Säcke</b>	Wir sind Ausgabestelle für Gelbe Säcke	
<b>Mit Terminvereinbarung</b>	<b>Senioren Beratung</b>	Das Angebot richtet sich an Menschen jeden Alters, die sich über das Thema „Älter werden“ informieren möchten. Neben Fragen zum Alterungsprozess können auch weitere Themen wie Wohnen oder Mobilität besprochen werden. Die Beratung übernimmt Frau Ruffert vom Seniorenstützpunkt.	
	Nur mit Anmeldung		
<b>30.08.2022</b>	<b>Stromspar Check</b>	Hier gibt es Tipps und Tricks zum Thema Stromsparen, Energiefresser und Energiesparplänen	
	13:30 Uhr im NBB		