



# Frauenhaus

Delmenhorst

## Schutz und Hilfe

**Telefon: 0 42 21/96 81 81**  
**Aufnahme Tag und Nacht!**

### Ambulante Beratung

Wenn Sie von Gewalt bedroht oder betroffen sind, eine Aufnahme ins Frauenhaus jedoch für Sie derzeit nicht in Frage kommt, haben Sie die Möglichkeit, zu einem persönlichen Beratungsgespräch zu kommen oder sich telefonisch beraten zu lassen. Darüber hinaus bieten wir einmal monatlich eine kostenlose Rechtsberatung durch eine Rechtsanwältin an.

Die Beratungsgespräche sind kostenlos, anonym und vertraulich.

Bitte vereinbaren Sie vorher einen Termin unter Telefon:

**0 42 21/96 81 81**

### Nachgehende Beratung

Auf Wunsch besteht für alle Frauen die Möglichkeit, auch nach ihrem Auszug aus dem Frauenhaus die Hilfe der Mitarbeiterinnen in Form einer nachgehenden Beratung in Anspruch zu nehmen.

### Frauenhaus Delmenhorst

Telefon : 0 42 21/96 81 81  
Telefax: 0 42 21/96 81 83  
frauenhaus@awo-delmehorst.de  
www.frauenhaus-delmehorst.de

Postanschrift:  
c/o AWO Kreisverband Delmenhorst e. V.  
Geschäftsstelle  
Lahusenstraße 9  
27749 Delmenhorst

### Gewaltschutzberatungsstelle

Telefon: 0 42 21/96 81 82

**Wir freuen uns, wenn Sie unsere Arbeit mit Ihrer Spende unterstützen möchten.**

Spendenkonto:  
Förderkreis Frauenhaus e. V.  
Landessparkasse zu Oldenburg  
IBAN: DE48 2805 0100 0030 4080 09  
BIC: BRLADE21LZO



© Bezirksverband Weser-Ems e. V. – 09/2014/I.000



**Kreisverband  
Delmenhorst e. V.**



## Wer findet im Frauenhaus Hilfe?

Im Frauenhaus finden Frauen mit und ohne Kinder Schutz, die von körperlicher und/oder psychischer Gewalt bedroht oder betroffen sind. Sie können zu uns kommen:

- wenn Ihr Partner Sie beschimpft, erniedrigt, kontrolliert, verfolgt oder einsperrt
- wenn Sie körperliche Gewalt, z. B. in Form von Schlägen erfahren
- wenn Sie gegen Ihren Willen zum Geschlechtsverkehr gezwungen werden
- wenn Ihr Partner nicht akzeptiert, dass Sie sich trennen möchten
- wenn Ihre Familie Sie gegen Ihren Willen verheiraten möchte

Die Aufnahme erfolgt unabhängig von Alter, Staatsangehörigkeit, Religionszugehörigkeit und sozialem Status grundsätzlich Tag und Nacht. Sie erreichen uns unter:

**0 42 21/96 81 81**

Der Aufenthalt im Frauenhaus ist freiwillig, d. h. Sie haben jederzeit die Möglichkeit, das Haus auf eigenen Wunsch hin wieder zu verlassen.

## Alltag im Frauenhaus

Das Frauenhaus bietet Platz für bis zu sechs Frauen und ihre Kinder. Jede Frau bewohnt (mit ihren Kindern) ein eigenes Zimmer.

Der Haushalt wird von den Bewohnerinnen selbst organisiert, d. h. jede Frau versorgt sich und die Kinder selbst und beteiligt sich an den in den gemeinschaftlich genutzten Räumen anfallenden Hausarbeiten.

## Was sollten Sie mitbringen?

Nach Möglichkeit sollten Sie folgendes mitbringen:

- Kleidung und persönliche Dinge für sich und die Kinder
- wichtige Dokumente: Ausweis, Geburtsurkunde (auch für die Kinder), Heiratsurkunde, Krankenversicherungskarte, Bankkarte, Kindergeldnummer, aktueller Leistungsbescheid vom Jobcenter, Kontoauszüge, Bargeld (sofern vorhanden)
- Schulsachen und Lieblingsspielzeug der Kinder
- erforderliche Medikamente

## Angebote des Frauenhauses

Das Frauenhaus bietet Ihnen und Ihren Kindern Schutz vor weiterer Bedrohung oder Misshandlung.

Zum Schutz der Bewohnerinnen ist die Adresse des Frauenhauses geheim.

Sie haben die Möglichkeit, zur Ruhe zu kommen und in Gesprächen mit den Mitarbeiterinnen Ihre weitere Zukunft zu planen.

Die Mitarbeiterinnen bieten Ihnen Unterstützung bei der Bewältigung des Alltags, z. B. in Form von Begleitung zu Behörden, RechtsanwältInnen und Beratungsstellen. Wir helfen Ihnen bei notwendigen Antragsstellungen (z. B. ALG II, Kindergeld, Unterhaltsvorschuss). Bei Bedarf unterstützen wir Sie bei der Wohnungs- und Arbeitssuche.